

令和 2 年 1 月度

龍禅寺 F C 練習計画表

作成 2019.12.28

修正

日/曜日		幼児SS	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生	MaMa フットサル	備考	
1	水		新春フェスタ								
2	木										
3	金										
4	土		13:00~15:00 龍禅寺小 内藤	13:00~15:00 龍禅寺小 大石・北井	13:00~15:00 龍禅寺小 大石・北井	13:00~16:00 龍禅寺小 武田	13:00~16:00 龍禅寺小 武田	NTT強化練習試合 10:00~14:00 開誠館G			
5	日		13:00~15:00 龍禅寺小 内藤	13:00~15:00 龍禅寺小 大石・北井	13:00~15:00 龍禅寺小 西尾	13:00~16:00 龍禅寺小 武田	13:00~16:00 龍禅寺小 高林	NTT強化練習試合 附属小 和夫・孝延・高須	19:00 龍体 西尾		
6	月										
7	火										
8	水					16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00		班トレ	
9	木					16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00			
10	金										
11	土	9:00~10:30 龍禅寺小 川口	9:00~10:30 龍禅寺小 内藤	9:00~10:30 龍禅寺小 大石・北井	9:00~10:30 龍禅寺小 大石・北井	13:00~16:00 龍禅寺小 武田	13:00~16:00 龍禅寺小 高林	13:00~16:00 龍禅寺小 和夫・孝延	19:00 龍体 西尾	龍禅寺FC新年会	
12	日		練習休み	練習休み	9:00~11:00 河輪河川敷G 大石	9:00~11:00 河輪河川敷G 武田	9:00~11:00 河輪河川敷G 高林	NTT県大会強化試合 河輪河川敷G 和夫・孝延・高須	19:00 龍体 西尾	龍小グ'ラウンド'使用不可	
13	月										
14	火										
15	水					16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00			
16	木						16:30~18:00	16:30~18:00			
17	金										
18	土		練習試合 付属小 北井	練習試合 付属小 北井	練習休み	ジュビ'ロリーグ 半田山 武田・高須	13:00~16:00 龍禅寺小 武田	NTT県大会強化試合 河輪河川敷G 和夫・孝延	19:00 龍体 西尾	5年生新年会 班トレ	
19	日		13:00~15:00 龍禅寺小 大石・北井	13:00~15:00 龍禅寺小 大石・北井	13:00~15:00 龍禅寺小 大石・北井	ジュビ'ロリーグ 豊西G 武田	13:00~16:00 龍禅寺小 高林	13:00~16:00 龍禅寺小 和夫・孝延	19:00 龍体 西尾	県大会監督者会議 和夫C参加	
20	月										
21	火										
22	水					16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00		班トレ	
23	木						16:30~18:00	16:30~18:00			
24	金										
25	土	9:00~10:30 龍禅寺小 川口	9:00~10:30 龍禅寺小 内藤	9:00~10:30 龍禅寺小 大石・北井	9:00~10:30 龍禅寺小 高須	ジュビ'ロリーグ 豊西G 武田	13:00~16:00 龍禅寺小 高林	大富士遠征 富士宮市 和夫・孝延・高須	19:00 龍体 西尾		
26	日		13:00~15:00 龍禅寺小 内藤	13:00~15:00 龍禅寺小 大石・北井	13:00~15:00 龍禅寺小 西尾	ジュビ'ロリーグ 豊西G 武田	13:00~16:00 龍禅寺小 高林	大富士遠征 富士宮市 和夫・孝延・高須	19:00 龍体 西尾		
27	月										
28	火										
29	水					16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00			
30	木						16:30~18:00	16:30~18:00			
31	金									7班新年会	
1	土							NTT県大会		新旧役員会	

翼・愛宕コーチ 9月～仕事都合で来れるときは参加

NTT県大会① ゆめりあ多目的

2/2 藤枝総合

2/9 エコパ